



HÅLL MAKEUPEN PÅ PLATS

● Avslappnande ansiktssprej med rena essentiella oljor. Lavendel och vanilj ger en lugnande effekt. Du kan spreja huden lätt efter att du lagt makeup för fixering eller använda över hela kroppen för en avslappnande effekt. "Minerals in the mist, relax", Youngblood, 340 kronor/118 ml, Eleven.se



HANDPLOCKAT FÖR HÄNDERNA

● Isländska handplockade vilda örter och lavendelavkok är grundingredienserna i den här ekologiska handkrämen som gör händerna mjuka utan att klibba. Receptet är flera generationer gammalt. "Grædir hendur", Soley, 155 kronor/50 ml, Gorganic.se

VISSTE DU ATT?

- Lavendel kommer ur ordet lavendula, som i latinets lavare som betyder tvätta. Namnet i medeltida och syftar på att den användes i badet.
- Redan under 1200-talets England spridde man lavendel på golven för att dölja oönska lukter såväl inifrån husen som utifrån dem. Små buketter av lavendel bars för att avlägsna pest och andra farsoter.
- I den antroposofiska läran används lavendelolja mot kramper, oro, sömnsvårigheter och gasbildning.
- De största lavendelodlingarna i världen finns i Provence i Frankrike. I Sverige är lavendel härdig ända upp till södra Norrland.

Källa: Alternativ.nu, Weleda.se, Wikipedia

Lugnande

lavendel



SVALKANDE SERUM

● Härligt doftande, svenskt verkat ansikts- och kroppsserum för alla hudtyper. Lavendel och pepparmint återställer hudens rätta ph-värde. "SvalkanDE SERUM", Theresa, 150 kronor/50 ml, Theresa.se